



## EL CÁNCER DE PRÓSTATA – ¡LO QUE USTED DEBE SABER!

### EXÁMENES SELECTIVOS DE DETECCIÓN – UNA DECISIÓN PERSONAL

El cáncer de próstata es el tercero de los tipos más comunes de muerte relacionados con cáncer entre hombres que viven en el estado de Nevada. Aunque uno en seis hombres desarrolla cáncer de próstata en su vida, solamente uno en 34 se morirá de esta enfermedad.

### HECHOS:

- Cada año casi 2,000 hombres viviendo en Nevada serán diagnosticados con cáncer de próstata y aproximadamente 200 se morirán de esta enfermedad.
- El Antígeno Prostático Específico (APE) es una proteína que se presenta en la glándula de la próstata.
- La Administración de Drogas y Alimentos (FDA) de los Estados Unidos ha aprobado el uso del examen APE junto con el examen rectal digital para ayudar prevenir el cáncer de próstata entre hombres 50 años o más.
- Las recomendaciones para los exámenes varían entre doctores.
- Una concentración alta de APE en un hombre, puede indicar que tenga cáncer; sin embargo, hay varias razones por lo cual la concentración de APE sea elevado.
- El examen de APE tiene limitaciones y es controversial.
- Casi 70 por ciento del cáncer de próstata ocurre en hombres mayores de 65 años de edad.
- Hombres mayores de 50 años de edad cubiertos por Medicare pueden obtener un examen APE cada 12 meses.
- Finasteride (Proscar) puede reducir su probabilidad de desarrollar el cáncer de próstata.

### FACTORES DE RIESGO:

*Cualquier hombre* puede desarrollar el cáncer de próstata; sin embargo, hay riesgos específicos conocidos:

- Si tienes 50 años o más
- Si eres de herencia Afro-Americana
- Antecedentes familiares del cáncer de próstata
- Una dieta alta en grasa de animales

### COMO REDUCIR SU RIESGO:

Las mejores maneras de reducir su riesgo del cáncer de próstata son:

- Coma una variedad de frutas y vegetales ricas en color todos los días
- Limite su porción de carnes rojas o procesadas
- Coma una dieta alta en fibra
- Coma una dieta rica en tomates crudos o cocinados, toronja, y sandía
- Si tiene más de 55 años de edad, pregúntele a su doctor si puede tomar Finasteride

### CONSIDERACIONES PARA EXÁMENES SELECTIVOS DE DETECCIÓN:

- No hay ninguna concentración de examen APE específico que sea normal o anormal.
- Generalmente, una concentración de APE de menos de cuatro es considerado normal; una concentración más alta de 10 indica preocupación.
- Al tener una concentración alta de APE, no quiere decir que las condiciones sean benigna de la próstata o cáncer.
- Un examen anormal de APE no indica necesariamente una necesidad para obtener más exámenes diagnósticos.
- El tener cáncer de próstata, ampliación benigna de próstata, inflamación, infección, edad y raza pueden todos elevar la concentración de APE.
- Si la concentración de APE se eleva durante un periodo de tiempo puede indicar que otro examen es necesario.
- No hay ninguna evidencia clara y científica que sugiere que los beneficios posibles de la investigación de APE (el descubrimiento más temprano del cáncer de próstata y la prevención de la muerte del cáncer) pesa más que los riesgos de seguimiento de exámenes diagnósticos y el tratamiento de cáncer que incluye el sangrar, infección, incapacidad para controlar la orina y disfunción eréctil.
- Hombres deben de conversar con su medico sobre la alta concentración de APE porque muchos hombres con una concentración elevada de APE no tienen cáncer.