



## EL CÁNCER DE CERVÍX – ¡LO QUE USTED DEBE SABER!

### LA PRUEBA DEL PAP SALVA VIDAS

Nevada es el décimo estado en la nación con la incidencia más alta del cáncer de cervix. El cáncer de cervix generalmente crece lentamente y por lo general no tiene síntomas, pero puede ser prevenido u detectado temprano con la prueba de Papanicolaou (Pap).

### HECHOS:

- Cada año casi 100 mujeres viviendo en Nevada serán diagnosticadas con cáncer de cerviz y aproximadamente 30 se morirán de esta enfermedad.
- Los cánceres invasores de cervix son encontrados en mujeres que no han tenido un examen regular del Pap.
- La infección Virus del Papiloma Humano (VPH) es la mayor causa del cáncer de cervix.
- Anticonceptivos reducen el riesgo de la infección de VPH por aproximadamente un 70 por ciento.
- VPH puede estar presente por años en su sistema sin síntomas.
- Mujeres con Medicare pueden obtener un prueba del Pap y un examen pélvico una vez cada 24 meses.

### FACTORES DE RIESGO:

Cualquier mujer puede desarrollar cáncer de cervix; sin embargo, hay riesgos específicos conocidos:

#### Riesgos más altos

- Infección del Virus del Papiloma Humano (VPH)
- Si fuma o es expuesto al humo de segunda-mano

#### Otros Riesgos

- Antecedente personal del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Antecedente personal de la infección Clamidia
- Si come una dieta bajas en frutas y vegetales
- Si esta sobrepeso o obeso
- Uso de largo-tiempo de píldoras anticonceptivas oral
- Mujeres que han tenido muchos embarazos de término largo
- Posición de socioeconómica baja
- Expuesta al DES (Dietilestilbestrol)
- Antecedentes familiares del cáncer de cervix

### FACTORES DE RIESGO CONOCIDOS PARA LA INFECCIÓN DE VPH:

- Comenzando a tener relaciones sexuales a una edad temprana
- Teniendo muchas parejas sexuales
- Teniendo una pareja que ha tenido muchas parejas sexuales
- Teniendo relaciones sexuales con un hombre que no esta incircunciso

### COMO REDUCIR SU RIESGO:

Las mejores maneras de reducir su riesgo del cáncer de cervix son:

- Retrase el comienzo de relaciones sexuales y limite su número de parejas sexuales
- Evite la exposición a VPH
- Tenga su prueba de Pap regularmente
- Una nueva vacuna contra cuatro diferentes tipos de VPH que pueden originar el cáncer de cerviz es disponible para niñas y mujeres de 9 a 26 años de edad
- No fume y evite el humo de segunda mano
- Mantenga un peso saludable
- Coma una variedad de frutas y vegetales ricas en color todos los días

### RECOMENDACIONES PARA LA DETECCIÓN TEMPRANA:

De acuerdo con las directivas para la prevención y la detección temprana del cáncer de cervix de la Sociedad Americana de Cáncer, mujeres deben:

- Todas mujeres deben de recibir una prueba de Pap al menos una vez cada tres años, comenzando después de que hayan empezado a tener relaciones sexuales, pero no después de los 21 años de edad.
- Comenzando a los 30 años de edad, mujeres que han tenido tres resultados normales de la prueba Pap seguido pueden ser investigados cada dos a tres años.
- Mujeres de 70 años de edad o mas que hayan tenido tres resultados normales de la prueba Pap seguido y ninguna prueba anormal en los pasados 10 años pueden parar de hacerse la prueba.
- Mujeres que han tenido su útero y cervix removido pueden tomar la opción de no hacerse la prueba a menos que la cirugía fue hecha para extraer el cáncer de cervix o una condición precancerosa.